El primer bloque con un php es un bucle for el cual hasta que llegamos al número 10 va imprimiendo en pantalla el numero que le corresponde desde el numero 1 el cual está almacenado en una variable y luego aumenta en 1 la variable almacenada haciendo que adquiera el siguiente valor siempre y cuando la variable no supere al número 11.

El segundo bloque con un php crea la variable pesos donde se guarda un array asociativo con tres nombres de personas y los correspondientes pesos de dichas personas.

El tercer bloque junto al cuarto y quinto con php los cuales están insertados en una tabla realizan un bucle foreach, con los cuales en la tabla mencionada pone en diferentes casillas el índice (los nombres de las personas) del bucle.

Y por último el sexto bloque con php en la siguiente fila de la tabla pone los pesos correspondientes a cada índice quedando colocados justo debajo de su índice correspondiente.